

Lecker, locker, leicht: dein Weg zum Wunschgewicht

Terminübersicht Kurs Herbst 2026

	Datum	Uhrzeit
Termin 1	25.8.2026	18:30h
Termin 2	1.9.2026	18:30h
Termin 3	8.9.2026	18:30h
Termin 4	15.9.2026	18:30h
Termin 5	22.9.2026	18:30h
Termin 6	29.9.2026	18:30h
Termin 7	20.10.2026	18:30h
Termin 8	27.10.2026	18:30h
Termin 9	3.11.2026	18:30h